

SEMAINE DU LUNDI 31 AOÛT AU SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

LUNDI 31 AOÛT

- 10h30** Zoothérapie à la salle d'animation
- 11h00** Apéritif au restaurant
- 15h30** Anniversaires du mois au restaurant



MARDI 1^{er} SEPTEMBRE

- 10h30** Revue de presse au restaurant
- 11h30** Sortie restaurant « Trigal »
- 15h00** Crêp'Party au restaurant
- 15h30** Moment musique avec Laurent au restaurant



MERCREDI 2 SEPTEMBRE

- 10h30** Rencontres individuelles en chambre
- 10h30** Soins des mains à la salle d'animation
- 10h30** Danse avec Jennie au restaurant
- 14h00** Baignade au lac selon météo
- 15h00** Balade dans le quartier
- 15h30** Quiz au restaurant



JEUDI 3 SEPTEMBRE



10h00 Atelier cuisine à la salle d'animation

10h30 Tricot au restaurant

12h00 Repas « péruvien » à la salle d'animation

14h00 Achats avec les résidents dans le quartier

15h30 Chantons en chœur avec Elodie au restaurant

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

10h30 Yoga à la salle d'animation

10h30 Epluchage des légumes au restaurant

15h30 Messe à la salle de concert

15h30 Jeux de mots au restaurant



SAMEDI 5 SEPTEMBRE

10h30 Bien-être & massages en chambre

15h30 Atelier créatif au restaurant



BONNE SEMAINE