

**SEMAINE DU LUNDI 1<sup>er</sup> AU VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025**

## LUNDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE

**09h30** *Vos animateurs sont en réunion*

**15h00** Musicothérapie à la salle d'animation

**15h30** Jeux de société au restaurant



## MARDI 2 DÉCEMBRE

**10h30** Visite de l'aumônier en chambre

**10h30** Atelier floral au restaurant

**11h00** Sortie restaurant « **Cave valaisanne** »

**15h30** Atelier « 5 sens » à la salle d'animation

**15h30** Jeux de mots au restaurant



## MERCREDI 3 DÉCEMBRE

**10h30** Gym douce à la salle d'animation

**15h00** Rencontres individuelles en chambre

**15h30** Quiz au restaurant



## JEUDI 4 DÉCEMBRE

**10h30** Soins des mains à la salle d'animation

**10h30** Moment guitare au restaurant

**14h00** Achats avec les résidents dans le quartier

**15h30** Zoothérapie à la salle d'animation



## VENDREDI 5 DÉCEMBRE

**10h30** Atelier mémoire au restaurant

**13h30** Sortie marché de Noël au Quai



# BONNE SEMAINE