



Fondation  
la Vespérale

# ANIMATION

**SEMAINE DU LUNDI 7 AU SAMRDI 12 JUILLET 2025**

## DU LUNDI AU VENDREDI

**08h30** Accueil des résidents au restaurant

**09h00** Distribution du courrier en chambre

**13h30** Temps de présence au restaurant

*Bonjour*

### LUNDI 7 JUILLET

**10h30** Zoothérapie au 7<sup>ème</sup>

**11h00** Apéritif au restaurant

**13h30** Jeux d'adresse au restaurant

**15h00** Atelier créatif au restaurant



### MARDI 8 JUILLET

**10h30** Gym douce au 7<sup>ème</sup>

**10h30** Rencontres individuelles en chambre

**10h30** Atelier mémoire au restaurant



### MERCREDI 9 JUILLET

**10h30** Bien-être & massages en chambre

**10h30** Balade dans le quartier

**12h00** Groupe repas « **Filets de perche** » au restaurant

**14h30** Achats résidents « **sur inscription** » dans le quartier



## JEUDI 10 JUILLET

- 10h30** Soins des mains au 7<sup>ième</sup>
- 10h30** Rencontres individuelles en chambre
- 13h30** Tricot au restaurant
- 15h00** Concert de « **Manu LeeDuo** » au restaurant



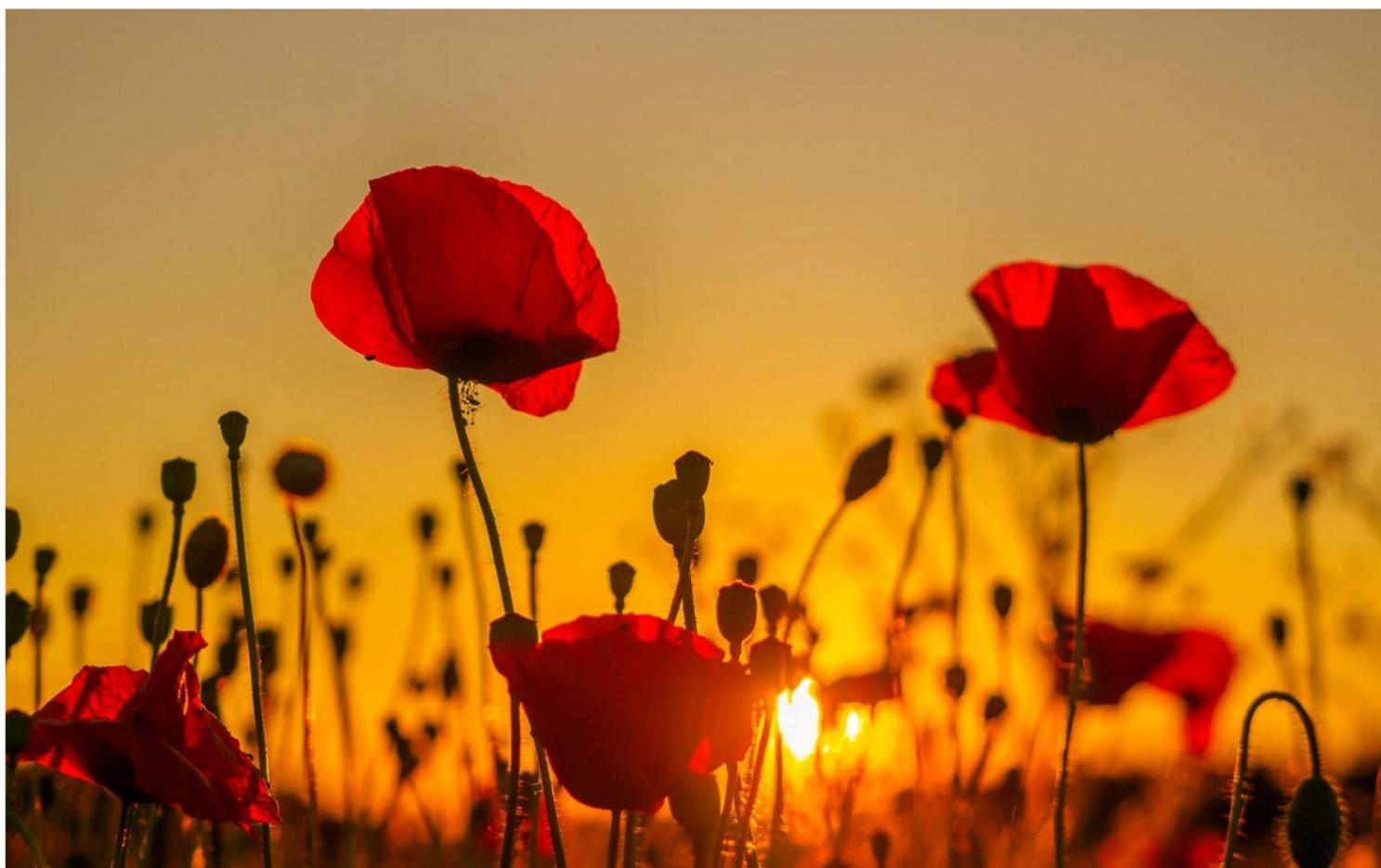
## VENDREDI 11 JUILLET

- 10h30** Epluchage de légumes au restaurant
- 10h30** Rencontres individuelles en chambre
- 13h30** Moment guitare au restaurant
- 15h30** Jeux de mots au restaurant



## SAMEDI 12 JUILLET

- 10h30** Quiz au restaurant
- 15h00** Film au 7<sup>ième</sup>



# BONNE SEMAINE