



Fondation  
la Vespérale

# ANIMATION

**Semaine du lundi 20 au vendredi 24 mars 2023**

## LUNDI 20 mars

- 10h30** Revue de presse **en salle d'animation**
- 14h30** Petites courses de la semaine
- 15h30** Atelier Créatif **avec Virginia au restaurant**
- 15h30** Zoothérapie **en salle d'animation**

## MARDI 21 mars

- 10h00** Massages **avec Adrien en chambre**
- 10h30** Gym douce **avec Camille en salle d'animation**
- 10h30** Soins des mains **en chambre**
- 15h00** Loto du mois **au restaurant**

## MERCREDI 22 mars

- 10h00** Massages avec Adrien **en chambre**
- 10h30** Café de bienvenue **en salle d'animation**
- 12h00** Groupe repas « Boudin noir » **au restaurant**
- 15h30** Messe **en salle d'animation**
- 15h30** Soins des mains **en chambre**

## JEUDI 23 mars

**10h30** Loisirs créatif « Le Printemps »  
**en salle d'animation**

**11h00** Sortie shopping **Balexert**

**15h30** Jeux de société **au restaurant**

## VENDREDI 24 mars

**10h00** Atelier Tricot **au restaurant**

**11h00** Apéritif en musique **au restaurant**

**15h00** Massages avec Adrien **en chambre**

**15h30** Contes avec Rita **au restaurant**



**Bonne Semaine !**