



Fondation
la Vespérale

ANIMATION

SEMAINE DU LUNDI 1^{ER} AU VENDREDI 5 AOÛT 2022

LUNDI 1^{er} AOÛT

10h30 Groupe « Suisse chérie »
au restaurant



15h00 Quiz sur la Suisse au restaurant

MARDI 2 AOÛT

10h30 Lecture d'un roman
à la salle d'animation



12h00 Groupe repas « filets de perche »
au restaurant

15h30 Atelier créatif à la salle d'animation

15h30 Moment de guitare au restaurant

MERCREDI 3 AOÛT

10h30 Relaxation & massages en chambre

10h30 Soins des mains
à la salle d'animation

15h00 Pétanque dans le jardin



JEUDI 4 AOÛT

10h30 Sortie café dans le quartier

15h30 Zoothérapie à la salle d'animation

15h30 Chantons en chœur avec « Elodie »
au restaurant

VENDREDI 5 AOÛT

10h30 « Épluchage de légumes »
au restaurant

15h30 Gap'Dance au restaurant



« On a deux vies. La deuxième commence
quand on se rend compte qu'on n'en a
qu'une. »

Bonne Semaine