



Fondation
la Vespérale

ANIMATION

Semaine du lundi 1er au vendredi 05 août 2022

LUNDI 1^{er} août

10h30 Concert de « Suisse Chérie » au restaurant

11h15 Apéro du 1^{er} août

14h30 Concert « Let's Sing » au restaurant

MARDI 02 août

10h30 Gym avec Camille en terrasse **selon météo**

10h30 Pattes tendues, en chambre

10h30 Revue de presse au 7^{ème}

15h30 Promenades dans le quartier

MERCREDI 03 août

10h30 Epluchage de légumes au restaurant

10h30 Soins des mains en chambre

15h30 Sortie à la Jonction **sur inscription**

JEUDI 04 août

10h30 Réveil en douceur et relaxation **au 7^{ème} étage**

10h30 Moments individuels **en chambre**

15h30 Soins des mains et bien-être **au 7^{ème} étage**

VENDREDI 05 août

10h30 Atelier Tricot, **au restaurant**

15h30 Verrée lieu à définir **sur inscription**



Bonne semaine